

Primeros auxilios para la mediana empresa

Objetivos

Este curso pretende capacitar al trabajador medio para estar en condiciones de abordar un accidente hasta la llegada de los equipos de emergencia. Además, dotará al usuario de los conocimientos necesarios para actuar ante las contingencias más comunes y mostrará los protocolos de actuación en todas las situaciones de emergencia a fin de garantizar la mayor seguridad del trabajador dentro del recinto laboral.

Indice

1 Introducción a los primeros auxilios

1.1 Introducción

2 El socorrista

2.1 El perfil del socorrista

2.2 Cometidos del socorrista en el Centro Laboral

2.3 Cuestionario: El socorrista

3 Dispensario

3.1 Introducción

3.2 Dispensario Médico

3.3 Características físicas del dispensario

3.4 Cuestionario: Características físicas del dispensario

4 Riesgos y actuación de primeros auxilios en el ámbito laboral

4.1 Normas generales de primeros auxilios

4.2 Decálogo de prohibiciones

4.3 Normas esenciales de aplicación de primeros auxilios

4.4 Cuestionario: Normas generales de primeros auxilios

5 Actuación de primeros auxilios

5.1 Principios generales del socorrismo

5.2 Asfixia

5.3 Lipotimia

5.4 Coma

5.5 Convulsión

5.6 Insolación

5.7 Hemorragia

5.8 Heridas

5.9 Quemaduras

5.10 Lesiones por frío

5.11 Intoxicaciones

5.12 Lesiones en los ojos

5.13 Lesiones Otorrinolaringológicas

5.14 Fracturas

5.15 Esguinces, Rotura de Ligamento y Luxación

5.16 Contusiones

5.17 Traumatismo Craneal

5.18 Vendajes

5.19 Diabetes

5.20 Calambres Musculares

5.21 Dolor

5.22 Urgencias del Aparato Respiratorio

5.23 Diarrea

5.24 Fiebre

5.25 Nauseas y Vómitos

5.26 Nervios

5.27 Traqueotomía

5.28 Reanimación Cardiopulmonar

5.29 Cuestionario: Actuación de primeros auxilios I

5.30 Cuestionario: Actuación de primeros auxilios II

5.31 Cuestionario: Actuación de primeros auxilios III

5.32 Cuestionario: Actuación de primeros auxilios IV

5.33 Cuestionario: Cuestionario final