

Mecánico de vehículos ligeros

Objetivos

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios para el buen desempeño de un oficio. Se exponen conocimientos generales de la materia, al igual que trata de forma específica, de conceptos imprescindibles para una buena conclusión de trabajos en el mundo laboral. Este curso, pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre el oficio concreto.

Indice

1 Motores de combustión - reparación

- 1.1 Motores de combustión
- 1.2 Características constructivas de los motores
- 1.3 Sistema de alimentación
- 1.4 Motor diesel
- 1.5 Sistema de lubricación
- 1.6 Sistema de refrigeración
- 1.7 Reparación de averías
- 1.8 Motores de gasolina
- 1.9 Motores diesel

2 Sistema de encendido y alimentación

- 2.1 Sistemas de carburación
- 2.2 Inyección de combustible
- 2.3 Sistemas de inyección diesel
- 2.4 Sistema de admisión
- 2.5 Conjunto de motor de arranque
- 2.6 Sistema de escape

3 Caja de cambio y transmisión

- 3.1 Mecanismo de tracción
- 3.2 Cambio de marchas automático
- 3.3 Tracción total
- 3.4 Bloqueo - acoplamiento
- 3.5 Medidas de seguridad

4 Mecanismo de traslación

- 4.1 Eje delantero y trasero
- 4.2 Ruedas
- 4.3 Dirección
- 4.4 Suspensión hidroneumática y neumática

5 Instalación de frenos

- 5.1 Instalación de frenos
- 5.2 Stop control System

6 Sistema de alumbrado

- 6.1 Faros
- 6.2 Luces
- 6.3 Alumbrados

7 Reparaciones

- 7.1 Reparaciones

8 Aire Acondicionado y Climatización

- 8.1 Elementos que forman el equipo
- 8.2 Inconvenientes de un aire acondicionado
- 8.3 Absorción de potencia
- 8.4 Utilización del aire acondicionado
- 8.5 Mantenimiento del aire acondicionado
- 8.6 Comprobación del sistema

9 El aire acondicionado en el automovil

- 9.1 Circuito de aire acondicionado para automovil

- 9.2 El compresor
- 9.3 Válvulas de llenado
- 9.4 El condensador
- 9.5 Botella deshidratante
- 9.6 Válvula termostática de expansión
- 9.7 Evaporador
- 9.8 Conductos de refrigerantes
- 9.9 Parte eléctrica
- 9.10 Mandos de vacío
- 9.11 Características generales del refrigerante
- 9.12 Aceite frigorígeno

10 Seguridad

- 10.1 Precauciones contra accidentes personales
- 10.2 Trabajar con gafas de protección
- 10.3 Trabajar en zonas ventiladas
- 10.4 Precauciones relativas al equipo

11 Herramientas

- 11.1 Aceite frigorígeno
- 11.2 Herramientas necesarias
- 11.3 Estación de carga
- 11.4 Detector de fugas
- 11.5 Termómetro

12 Operaciones de recarga

- 12.1 Llenado de cilindro de carga
- 12.2 Conexión de la estación de carga

13 Investigación de averías

- 13.1 Bajo rendimiento del equipo de refrigeración
- 13.2 Ruidos en el compresor
- 13.3 La refrigeración se produce intermitente
- 13.4 Averías en el sistema de climatización automática
- 13.5 Averías en el automatismo del ventilador
- 13.6 Averías en el automatismo del compresor
- 13.7 Averías en el automatismo de los mandos
- 13.8 Conclusiones
- 13.9 Cuestionario: Cuestionario final

Prevención de Riesgos Laborales Básico A

Objetivos

Dotar de la formación mínima necesaria para el desempeño de las funciones de nivel básico * en empresas que desarrollen actividades del Anexo I del RD 39/1997 de 30 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, BOE nº17 de 31 de enero de 1997. Esta formación mínima debe tener una duración no inferior a 50 horas, con un contenido y una distribución horaria conforme al apartado A) del Anexo IV del citado Real Decreto. *funciones de nivel básico: • Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. • Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. • Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. • Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. • Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. • Cooperar con los servicios de prevención.

Índice

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobre esfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual

- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
- 2.47 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

- 3.1 Matriz de Riesgos específicos y sector de actividad
- 3.2 Riesgos específicos en el sector de la industria
- 3.3 Riesgos específicos en el sector de la industria II
- 3.4 Riesgos específicos en el sector de la industria III
- 3.5 Riesgos específicos en el sector de la construcción
- 3.6 Riesgos específicos en el sector de la construcción II
- 3.7 Otros Riesgos presentes en Obra
- 3.8 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera
- 3.9 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera II
- 3.10 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera III
- 3.11 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo
- 3.12 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo II
- 3.13 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo III
- 3.14 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos
- 3.15 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos II
- 3.16 Riesgos específicos en el sector sanitario
- 3.17 Riesgos específicos en el sector sanitario II
- 3.18 Riesgos específicos en el sector sanitario III
- 3.19 Cuestionario: Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores
- 4.6 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario: Cuestionario final