

OBJETIVOS ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES ANSIEDAD

- Conocer qué es la gerontología, orígenes y evolución.
- Aprender las distintas fases del envejecimiento y sus teorías.
- Cómo evaluar al paciente geriátrico y qué tratamientos se pueden aplicar.
- Conocer en qué consiste la ansiedad, prevención y tratamiento.
- Sintomatología, evaluación y tratamiento para la ansiedad.
- Aconsejar a la familia y al entorno del enfermo cómo pueden actuar.
- Valorar y conocer las funciones del cuidador, su responsabilidad e importancia.
- Saber qué cuidados básicos requiere la persona dependiente.
- Cómo actuar ante problemas de comportamiento, agresividad o rechazo.
- Conocer con qué servicios públicos contamos en estos casos.
- En qué consiste un certificado de minusvalía o discapacidad.
- Cuáles son los derechos y la protección del mayor, en qué consisten los servicios sociales.

ÍNDICE ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES. ANSIEDAD

TEMA 1 GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

- Concepto y orígenes.
- Introducción a la persona mayor y al envejecimiento.
- Definición y descripción del envejecimiento.
- Demografía y epidemiología del envejecimiento.
- Longevidad y factores que le influyen.
- Teorías del envejecimiento.
- Evaluación del paciente geriátrico.
- Tratamiento.

TEMA 2 PSICOLOGÍA DEL ANCIANO, LA TERCERA EDAD Y EL ENVEJECIMIENTO

- Introducción.
- Biología y envejecimiento.
- Cambios en el cerebro relacionados con la edad.
- Desarrollo cognitivo.
- Desarrollo personal y social.
- Modelos de personalidad.
- La adaptación y el ajuste personal.

TEMA 3 ANSIEDAD

- Introducción.
- Definición y descripción.
- Epidemiología y curso.
- Clasificación.
- Etiología.
- Evaluación.
- Tratamiento.

TEMA 4 LA FAMILIA DE LA PERSONA DEPENDIENTE

- La problemática de la familia.
- El cuidador de la persona dependiente.
- Tipos de cuidadores.
- Funciones del cuidador.
- Cómo cuidar de sí mismo.

TEMA 5 ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DE LA PERSONA DEPENDIENTE

- Trato y cuidados de la persona dependiente.
- Cuidados básicos.
- Cómo afrontar los problemas de comportamiento.
- Intervención profesional.
- Atención psicológica.
- Equipo multidisciplinar.
- Servicios comunitarios.
- Programas actuales de intervención comunitaria de las Administraciones Públicas (Diputación y Ayuntamiento)

TEMA 6 ENTORNO Y VEJEZ

- Certificado de minusvalía o discapacidad.
- Derecho y protección del mayor.
- Servicios sociales.