

ALIMENTACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDAD

Modalidad	Teleformación
Duración	60 horas
Formato	Plataforma virtual on-line

Objetivos	<p>Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica.</p> <p>Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades.</p> <p>Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras.</p> <p>Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.</p>
Índice	<p>Beneficios de la dieta Principales beneficios de la dieta. Alimentación saludable en la infancia. Dietoterapia Dietas generales. Dietas específicas. Dieta en la diabetes. Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica. Plan de alimentación en la obesidad. Dietas en enfermedades digestivas. Dieta en el enfermo renal. Nutrición enteral y parenteral. Intolerancias y alergias alimentarias Intolerancias. Intolerancias de causa farmacológica-química. Intolerancias de causa indeterminada. El diagnóstico de las alergias alimentarias. Prevención de las alergias alimentarias. Ejemplo de caso clínico. Mitos y creencias. Enfermedad celíaca. Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca. Clínica de las alergias alimentarias. Interacciones entre los alimentos y medicamentos Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos. Interacciones físico-químicas. Interacciones farmacocinéticas. Interacciones farmacodinámicas. Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional. Consideraciones especiales en la tercera edad. Consideraciones especiales en la edad pediátrica. Glosario</p>